

Экзаменационные билеты
Школы пешеходного туризма Базового уровня
общая и специальная подготовка

БИЛЕТ № 1

1. Права, обязанности и ответственность участников спортивного туристского похода и тура.
2. Виды спортивного туризма. Особенности пешеходного туризма.
3. Организация питания в пешеходных походах 1-3 к.с. Способы приготовления пищи в зависимости от условий.
4. Принципы транспортировки пострадавших при различных локализациях переломов.

БИЛЕТ № 2

1. Права, обязанности и ответственность руководителя группы спортивного похода и инструктора тура.
2. Организация движения походной колонны в пешеходном маршруте 1-3 к.с.
3. Виды ориентиров и типы условных топографических знаков
4. В какой ситуации следует начинать реанимационные мероприятия и алгоритм их проведения, время проведения реанимационных мероприятий.

БИЛЕТ № 3

5. Отчётные документы по спортивному туризму: типы, содержание
6. Техника движения пешеходной группы при преодолении осыпных склонов.
7. Основные элементы рельефа, изображаемые на картах
8. Отморожение (степени, первая помощь, показания для эвакуации с маршрута, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 4

1. Отличие инструктора-проводника СТ от инструктора СТ. Задачи и обязанности ИПСТ и ИСТ.
2. Страховка и самостраховка на снежном рельефе в пешеходном походе.
3. Основные критерии выбора места для бивуака в пешеходном походе.
4. Черепно-мозговая травма (виды, первая помощь, транспортировка, показания для экстренной эвакуации с маршрута, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 5

1. Заявочные документы на спортивные походы и туры: какие, содержание.
2. Действия группы в случае потери участника в пешеходном походе.
3. Общие и специальные требования к личному специальному снаряжению туриста-пешеходника.
4. Кровотечение (виды кровотечения, отличия различных видов кровотечения, способы остановки кровотечения, первая помощь, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 6

1. Нормативные требования к участникам и руководителю спортивных походов 1-3 к.с.
2. Основной, запасной и аварийный варианты пешеходного маршрута.
3. Основные ожидания и опасения участников похода
4. Ожоги (виды ожогов, степени, первая помощь, показания для экстренной эвакуации с маршрута, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 7

1. Нормативные требования к участникам и руководителю спортивных туров 1-3 к.с.
2. Планирование графика пешеходного похода.
3. Выбор режима питания и оптимизация рациона в пешеходных походах.
4. Ушибы, растяжение связок (проявления, первая помощь, фиксация, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 8

1. Туристские возможности Ленинградской области и Карелии для пешеходного туризма.
2. Объективные и субъективные причины несчастных случаев в пешеходном туризме.
3. Основные принципы движения по азимуту.
4. Укусы насекомых, змей, собак (виды насекомых и змей, представляющих опасность для человека, первая помощь, транспортировка пострадавшего, необходимые медикаменты)

БИЛЕТ № 9

1. Туристские регионы России. Их возможности для пешеходного туризма.
2. Основные технические приёмы, используемые при преодолении болот.
3. Виды картографического материала и приборов, используемые для ориентирования в пешеходном походе.
4. Утопление (виды утопления, первая помощь, необходимые медикаменты)

БИЛЕТ № 10

1. Понятие «автономности» на пешеходных маршрутах.
2. Движение по лавиноопасным склонам. Признаки лавинной опасности.
3. Виды спальников, утеплителей, их различия, предназначение.
4. Аллергические реакции (проявления, первая помощь при различных видах аллергических реакций, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 11

1. Критерии определения сложности пешеходного маршрута.
2. Организация движения в связках, взаимодействия связок. Страховка.
3. Определение крутизны склона по карте и на местности. «Проходимость» склонов.
4. Переломы (признаки, первая помощь, необходимые медикаменты, способы фиксации различных видов переломов).

БИЛЕТ № 12

1. Виды локальных и протяжённых препятствий пешеходного маршрута.
2. Организация перил на снежном рельефе. Требования безопасности.
3. Прогноз путешествия и его влияние на поведение человека
4. Вывихи (признаки, наиболее частая локализация, характерная для пешеходных маршрутов, первая помощь, сроки эвакуации, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 13

1. Осыпи на пешеходном маршруте: категорирование, основные характеристики.
2. Выбор места, времени и способа переправ в пешеходном походе. Организация страховки на переправе.
3. Разновидности палаток, их конструкционные особенности, применение.
4. Острые респираторные заболевания (виды, проявления, различия, лечение в зависимости от вида заболевания, необходимые медикаменты).

БИЛЕТ № 14

1. Переправы на пешеходном маршруте: категорирование, основные характеристики.
2. Принципы движения группы по открытым и закрытым ледовым участкам. Обеспечение безопасности.
3. Принцип работы термобелья, разновидности, применение.
4. Роль медика в пешеходном походе 1-3 к.с.

БИЛЕТ № 15

1. Минимальные требования для получения звания инструктора-проводника 1 и 2 категорий.
2. Страховка в пешеходном походе (индивидуальная и групповая).
3. Структура взаимоотношений в туристской группе
4. Солнечный, тепловой удар, степени, первая помощь.

Дополнительные вопросы:

1. Основные принципы укладки рюкзака. Регулировка рюкзака под участника.
2. Горелки: разновидности, применение.
3. Использование треккингových палок в походе.
4. Принцип подбора обуви в пешеходный поход.
5. Принцип подбора одежды в пешеходный поход.
6. Принцип работы мембран, их разновидности.
7. Углы направления. Связь между ними.
8. Зарамочное оформление топографических карт.
9. Понятие о масштабе и генерализации топографических карт.
10. Виды коммуникаций, разрешение конфликтов.