

Классификации туризма.

Туризм понятие многогранное и имеющее множество определений. Каждое из определений освещает разные стороны этого понятия. Исчерпывающего определения на данный момент не существует.

Создано множество классификаций туризма. Например, по возрастному признаку выделяют: детский, подростковый, юношеский.

Классификация по направлениям: походы выходного дня, экстремальный туризм и т.д..

Активный и пассивный туризм. Активные виды туризма предусматривают виды отдыха и путешествий, спорта (лазание по скалам, спортивные игры, плавание на плотах по бурным рекам, подводный туризм и др.), требующие значительного физического напряжения и доступные далеко не всем категориям туристов. Пассивный когда применяется транспорт и организованы комфортные условия путешествия. При этом от туриста не требуется серьезных усилий и специальных навыков.

Мы будем изучать активный туризм. Организационной единицей активного туризма являются клубы, секции, и кружки туристов. Формами активного туризма являются: поход, слет, соревнование, тур.

Активный туризм делится на 2 группы – Организованный (в СССР назывался плановым) и Самодеятельный туризм.

В самодеятельном туризме главное отличие активного туристского похода состоит в том, что люди сами выбирают цели для путешествия. Также сами прокладывают маршрут. Результатом является достижение выбранных целей.

В Организованном туризме участники пользуются услугами профессионалов для формулирования целей путешествия, разработки маршрута, обучения, сопровождения и т.д.

Самодеятельный туризм подразделяется на спортивный и «дикий» (термин периода СССР). Спортивный строго регламентированный, а «дикий» никак не регламентированный вид туризма.

Был вначале просто спортивный туризм. Из спортивного туризма постепенно стали выделяться отдельные виды туризма. Первым выделился пешеходный туризм. От пешеходного отделился горный туризм. Так как часто в пешеходных маршрутах использовался как элемент сплав, то

постепенно преодоление водных участков маршрута выросло в водный туризм. После на основе опыта прохождения пешеходных маршрутов зимой по снегу выделился лыжный туризм. С точки зрения преодоления больших расстояний выделился велосипедный туризм. Самыми последними в советское время выделились спелеологический, автомобильный и мотоциклетный туризм. После советского времени из водного выделился парусный туризм, а также добавился конный туризм. И последний из появившихся стал комбинированный туризм.

Особенности пешеходного туризма.

1. Доступность – возможен во всех районах, где осуществляется туристическая деятельность.
2. В пешеходном туризме нет акцента на преодоление локальных препятствий.
3. В пешеходном туризме учитываются и протяженные препятствия.
4. Самый лояльный с точки зрения материальных затрат.

История возникновения понятия и явления туризма.

Люди путешествовали всегда, но туризм в современном понимании появился достаточно недавно.

Признаки туризма.

1. Перемещение из точки А в точку Б.
2. Итогом или целью перемещения не должно быть долгое нахождение в новом месте или конечном пункте.
3. Перемещение не должно быть связано с работой, коммерцией, службой, заключением под стражу. Т.е. путешествие должно быть ради самого путешествия.

Впервые как явление туризм возник в Европе после наполеоновских войн в Англии. В среде аристократии стало модным ездить отдыхать в Швейцарию. В те времена Швейцария была бедной страной. Не богатому населению понравилось зарабатывать, провожая богачей из Англии по красивым местам своей родины. На земле немного не так приятно работать и не так выгодно. Начали появляться известные приезжающим проводники, к которым обращались по рекомендации. Т.е. заработали механизмы рекламы. Спрос на данные услуги стал возрастать. Соответственно конкуренция возрастала. Это привело к тому, что появились специалисты - горные проводники, которые этим занимались постоянно. При увеличении количества проводников появились первые профессиональные объединения – альпинистские клубы. Первый Английский альпинистский клуб возник в Лозанне в 1857 году. Альпинистские клубы ставили перед собой 3 цели: 1)

строительство приютов и горных хижин для более комфортного прохождения маршрутов 2. Прокладывание туристических троп 3. Подготовка горных проводников.

Нет единого мнения по поводу происхождения термина туризм. Большинство исследователей согласны с тем, что слово имеет латинские и греческие корни. Корень «тур» происходит от латинского «торнаре» (tornare) и от греческого «торнос» (tornos), что означает оборот, круг, круговое движение. Через старо-французский язык это слово преобразовалось в среднеанглийском языке как «тур» (tour) и с середины 17 века стало обозначать путешествие. Некоторые исследователи англо-саксонского происхождения слова считают, что ещё в 12 веке термин «torn» использовался крестьянами для обозначения путешествий с намерением вернуться обратно. Позднее слово трансформировалось в современное английское «turn» (оборот, вращение, поворот) и вплоть до середины 18 века английская знать использовала это слово для обозначения путешествий. Часть Французских исследователей считают, что термин «туризм» происходит от древне-арамейского слова «tur», которое использовалось для обозначения путешествия, исследования и передвижения людей ещё в библейских текстах, а другая часть исследователей, что происхождение этого слова не связано с лингвистикой, а относится к последнему имени французского аристократа Della Tour. Считается, что сам термин туризм придумал Стендаль, но документальных подтверждений этого нет.

В России первый альпинистский клуб возник в 1877 году в Тифлисе.

В Санкт-Петербурге туристический клуб возник в 1895. Он назывался «Российский Тюринг клуб» и объединял туристов велосипедистов.

В 1901 году возникло «Российское общество туристов». На этом этапе туризмом считалось любое путешествие. В 1913 году в клубе состояло около 5000 туристов. Выпускался журнал «Русский турист». Общество функционировало и в период первой мировой войны и революций.

В 30-е годы XX века на базе Российского общества туристов было создано «общество пролетарского туризма и экскурсий». На эту организацию возлагалось развитие туризма в СССР. Вскоре к названию общества добавили слово «Всесоюзное».

В 1935 году «Всесоюзное общество пролетарского туризма и экскурсий» насчитывало 790 тысяч членов. Председателем был Крыленко, который

являлся народным комиссаром юстиции РСФСР. Также Крыленко был известным альпинистом.

В 1936 году общество было ликвидировано.

Туризм стал массовым явлением и самостоятельно сформировались два течения экскурсионное и самодеятельное. Государство направления легализовало. За экскурсионное стал отвечать Всесоюзный Центральный Совет Профессиональных Союзов (ВЦСПС). За самодеятельный туризм стал отвечать Всесоюзный Комитет по делам Физкультуре и Спорта. Это впервые когда туризм отнесли к спорту. Создали подструктуру «Всесоюзная Секция Туризма». Далее стали возникать секции более низкого порядка на местах.

20 марта 1939 года был учрежден значок «Турист СССР».

В 1940 году значок «Турист СССР» получили 3 миллиона человек.

На период великой отечественной войны туристическая деятельность была приостановлена. Но уже в апреле 1945 года было принято решение о возобновлении туристической деятельности. Альпинизм выделился в отдельную структуру.

К 1949 году в туристической среде назрело мнение о структурировании и регламентировании туризма. Были введены категории сложности походов. Вначале их было 3. Также были введены звания: турист первого класса, турист второго класса, турист третьего класса, мастер турист.

Вначале 50-х годов эти ранги были включены в спортивную классификацию. Т.е. туризм стал официальным спортом, а туристы спортсменами. Начали присваиваться спортивные разряды, включая «мастер спорта».

По причине бурного роста количества туристов все сильнее ощущалась нехватка квалифицированных кадров в этой области спорта. Травматизм возрастал катастрофически. В связи с этим в 1960 году туризм был исключен из спортивной классификации. Туристы продолжали ходить в походы не регистрируя их. Что вызвало еще больший всплеск травматизма среди туристов.

В 1963 году туризму возвратили статус спорта. Был создан центральный совет по туризму и экскурсиям. Этот совет был структурой ВЦСПС. Плюсом было то, что профсоюзы отвечали только за туризм. Минусом то, что средств на это выделялось намного меньше чем остальным ведомствам.

На общественных началах начали появляться курсы по подготовке туристских кадров и специалистов по разработке сложных походов.

Появились маршрутные комиссии в которых после прохождения маршрута надо было отчитаться. Из этих отчетов постепенно формировались специальные библиотеки и архивы. При разработке маршрутов появилась возможность пользоваться опытом других людей.

В 1971 году было проведено первое соревнование на лучший туристический маршрут.

В 1981 году был проведен первый чемпионат по спортивному туризму.

Определение сложности пешеходного маршрута.

В спортивном туризме различают 6 категорий сложности маршрутов.

Первый критерий, которому должен соответствовать проложенный маршрут - это длительность маршрута в днях.

Категория сложности маршрута \ Продолжительность маршрута (t), дней (не менее)

1\6, 2\8, 3\10, 4\13, 5\16, 6\20.

Это действительно для всех видов спортивного туризма.

Второй критерий – протяженность маршрута в километрах.

Пешеходный туризм:

Категория сложности маршрута \ Протяжённость маршрута (l), км (не менее)

1\100, 2\120, 3\140, 4\170, 5\210, 6\250.

Горный туризм:

Категория сложности маршрута \ Протяжённость маршрута (l), км (не менее)

1\100, 2\120, 3\140, 4\150, 5\160, 6\160.

Раз в несколько лет этот критерий пересматривается.

Горный поход это поход с преодолением горного рельефа посредством перехода через перевалы из одной долины в другую. В настоящее время допускается восхождение на вершины. Исторически сложилось так, что в горном походе более всего важно каких и сколько группа преодолела перевалов.

Литература:

- *высокогорные перевалы*
- *перечень перевалов среднегорья*

1 КС включает всего 2 перевала. В том числе категории трудности 1А

2 КС включает всего 3 перевала. В том числе 1А + 1Б + 1Б категории трудности.

3 КС включает всего 4 перевала. В том числе 2А + 2А + 1Б категории трудности.

4 КС включает всего 5 перевалов. В том числе 2Б + 2Б + 2А + 1Б категории трудности.

5 КС включает всего 6 перевалов. В том числе 3А + 2Б + 2Б + 2А категории трудности.

6 КС включает всего 7 перевалов. В том числе 3Б + 3А + 3А + 2Б категории трудности.

В горном походе могут быть и другие препятствия – каньоны, траверсы, переправы и т.д.. Но ничего из этого не влияет на категорию сложности горного похода.

Итак, чтобы определить категорию сложности горного похода достаточно три показателя: 1. Продолжительность в днях. 2. Протяженность в километрах. 3. Включение в маршрут необходимое количество перевалов требуемой категории трудности.

Пешеходные походы ранее не содержали большого количества препятствий. Были проложены определенные маршруты в различных туристических районах. Делался запрос на прохождение маршрута определенной категории сложности, который выдавался из архива. Его оставалось только пройти. Или из справочника «туристические спортивные маршруты» рекомендовали к использованию какой-то эталонный маршрут с которым надо было сравнивать свой.

Эта система функционировала успешно пока количество походов было относительно не большим. Когда количество туристов начало быстро возрастать встала необходимость более тонкой категоризации маршрутов. В связи с этим были введены показатели «локальное препятствие» и «протяженное препятствие». Локальные препятствия – перевал, вершина, переправа, траверс и каньон.

КС походов | максимальное количество баллов за локальное препятствие (ЛПмах):

1\20, 2\30, 3\50, 4\75, 5\110, 6\150.

КС походов | кол-во баллов за локальные препятствия в зачет (ЛПзач):

1\2, 2\6, 3\20, 4\35, 5\55, 6\75

Если подтвержденный справками уровень подготовки группы и инструктора позволяют, то можно включить в маршрут локальное препятствие более высокой категории трудности, чем предусмотренные

локальные препятствия для заявленной категории сложности маршрута. Но, при этом, такое препятствие будет зачтено таким же количеством баллов как максимально трудное препятствие предусмотренное в данной категории сложности маршрута.

Такая система неявно подталкивает спортсменов к тому, чтобы набор препятствий максимально приближался к рекомендованным параметрам. Т.е. можно пройти больше и сложнее, но не зачем.

В географии перевал – это понижение в хребте соединяющее долины двух разных рек. В туризме перевал – это низшая точка перевального гребня. Не важно, что по ту или по эту сторону препятствия.

Категория трудности перевала присваивается вначале первопроходцами по собственному опыту и мнению. Далее собирается статистика и сведения по данному перевалу и специальная комиссия окончательно присваивает перевалу категорию трудности. В конце концов центральная маршрутная квалификационная комиссия включает перевал в перечень перевалов. Перечень перевалов дополняется до сих пор.

Так как в пешеходном туризме используется система оценки трудности перевалов из горного туризма и не расшифровывается в методике категорирования пешеходного маршрута, для удобства рассмотрим этот вопрос отдельно.

Категории трудности перевалов:

- н\к - Не менее 100 м перевального взлёта, движение затруднено осыпями, растительностью, лёгкими скалами, не требующими коллективной страховки.

- 1А -

Характер наиболее сложных участков пути: Простые осыпные, снежные и скальные склоны крутизной до 30°, пологие (до 15°) ледники без трещин, крутые травянистые склоны, на которых возможны участки скал; обычно наличие троп на подходах.

Техника и условия передвижения и биваков: Простейшая индивидуальная техника передвижения; самостраховка альпенштоком или ледорубом. При переправах через реки на подходах может потребоваться страховка с помощью веревки. Ночевки в лесной или луговой зоне в палатках.

Общее время преодоления перевала: несколько часов. Не более одного ходового дня.

Необходимое специальное снаряжение: обувь на нескользкой подошве, альпенштоки, страховочные пояса, грудные обвязки и карабины на каждого участника. 1-2 основные веревки на группу.

-1Б-

Характер наиболее сложных участков пути: Несложные скалы, снежные и осыпные склоны средней крутизны (от 20° до 45°), а в некоторые годы и участки льда на склонах, обычно покрытые снегом, закрытые ледники с участками скрытых трещин.

Техника и условия передвижения и биваков: Простейшая коллективная техника: одновременное движение в связках по склонам и закрытым

ледникам. Навеска перил на склонах и при переправах. Ночевки в палатках на удобных площадках на границе ледниковой зоны.

Общее время преодоления перевала: за несколько часов. Не более одного ходового дня.

Необходимое специальное снаряжение: Ботинки на рифленой подошве, альпенштоки или ледорубы (1-2 на группу обязательно), страховочные пояса или грудные обвязки и карабин на каждого участника. Основные веревки по одной на каждые 3-4 человека. Крючья скальные и ледовые (3-4 на группу), скальный или ледовый молоток

- 2А -

Характер наиболее сложных участков пути: скальные, снежные, ледовые склоны средней крутизны (от 20° до 45°), закрытые ледники и несложные ледопады.

Техника и условия передвижения и биваков: Более сложная индивидуальная и коллективная техника: попеременная или групповая (перильная) страховка, использование кошек или рубка ступеней, может потребоваться крючьявая страховка. Возможны ночлеги в ледниковой зоне.

Общее время преодоления перевала: не более суток.

Необходимое специальное снаряжение: кроме перечисленного для перевалов 1Б категории трудности, кошки на каждого участника, крючья в необходимом количестве и ассортименте.

- 2Б -

Характер наиболее сложных участков пути: крутые (свыше 45°) снежные, ледовые и скальные склоны средней сложности, возможны короткие (до 10—15 м) стенные участки; ледопады средней сложности.

Техника и условия передвижения и биваков: Применение всего наиболее распространенного арсенала технических приемов: перильная или попеременная страховка, применение крючьев; движение переднего на подъеме без рюкзака; спуск по веревке. Как правило, неизбежны ночлеги в ледниковой зоне, иногда на перевале или поблизости от него.

Общее время преодоления перевала: не менее суток.

Необходимое специальное снаряжение: кроме перечисленного для перевалов 2А категории трудности, страховочные системы вместо грудных обвязок, тормозные устройства для спуска по веревке и желательно зажимы для подъема. Вспомогательная веревка, петли, расходные концы веревок и крючья для спуска.

- 3А -

Характер наиболее сложных участков пути: крутые (от 45° до 65°) снежные, ледовые и скальные склоны значительной протяженности, стенные участки до 1-2 веревок подряд; сложные ледопады

Техника и условия передвижения и биваков: применение разнообразных приемов передвижения и страховки на протяженных участках, включая применение искусственных точек опоры, лесенок, и др. специальных приемов движения и т. д. Обычно необходима предварительная разведка и обработка маршрута. Тактика приобретает преобладающее значение для успеха прохождения. Неизбежны неоднократные ночлеги в ледовой зоне.

Общее время преодоления перевала: до двух суток.

Необходимое специальное снаряжение: кроме перечисленного выше снаряжения, рекомендуется применение жумаров для подъема по веревке; основных и вспомогательных веревок длиной 60—80 м; может потребоваться применение якорных крючьев, лесенок, закладок, якорей и крючьев, извлекаемых при спуске.

- 3Б –

Характер наиболее сложных участков пути: то же, что и для 3А, но при большой протяженности сложных участков, разнообразном их характере или предельной сложности, включая стены крутизной 60° и более.

Техника и условия передвижения и биваков: Необходимость практически непрерывной взаимной и групповой страховки в течение многих часов и даже суток, специальной, рассчитанной на преодоление данного перевала подготовки, отличного владения техникой всеми участниками, безупречной тактики. Возможно отсутствие удобных мест для ночевки, требующее организации “сидячих” или “висячих” биваков.

Общее время преодоления перевала: не менее 2 суток.

Необходимое специальное снаряжение: то же, что и для 3А. Может потребоваться снаряжение, специально подготовленное для преодоления конкретного перевала.

- 3Б*(4) –

Характер наиболее сложных участков пути: То же, что и для 3Б, включая сложные скальные стены, экстремальные ледовые участки, ледопады большой протяженности.

Техника и условия передвижения и биваков: То же, что и для 3Б, включая участки траверса большой протяженности, техническую работу и биваки на большой высоте (выше 6000 м).

Общее время преодоления перевала: не менее 3 суток.

Необходимое специальное снаряжение: то же, что и для ЗБ.

Таблица категорирования пешеходного маршрута

Пешеходные маршруты категорируются по специальной методике. Методика заключается в балльной оценке сложности маршрута по совокупности следующих характеристик: протяженности (I), продолжительности (t), локальным препятствиям (ЛП), протяженным препятствиям (ПП), району похода, автономности, перепаду высот.

Категорию сложности вершин можно посмотреть в справочной литературе. Для переправы Н/К можно использовать бахилы.

Желательно, чтобы пешеходный маршрут включал разнообразные препятствия. Сумма баллов за препятствия не должна превышать число баллов за препятствия установленное для данной категории сложности похода. Сумма может быть меньше, а больше – нет. Если сумма больше, то считается, что поход определенной категории сложности с элементами более высокой категории сложности. Такой поход состоится если все участники имеют подтвержденный опыт прохождения более высокой категории сложности. Для каждой категории сложности определено какое количество баллов идет в зачет.

Таблица 1. Характеристики пешеходного маршрута

№	Показатель маршрута	Категория сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
1	Продолжительность маршрута (Т), дней (не менее)	6	8	10	13	16	20
2	Протяженность маршрута (L), км (не менее)	100	120	140	170	210	250
3	Баллы за локальные препятствия (ЛП), идущие в зачет (не более)	10	20	40	60	80	110
4	Баллы за протяженные препятствия (ПП), идущие в зачет (не более)	12	24	50	70	100	140
5	Коэффициент труднопроходимости района (К)	Определяется по таблице 3					
6	Географический показатель района (Г)	Определяется по таблице 3					
7	Автономность маршрута (А)	Определяется по таблице 4					
8	Коэффициент перепада высот на маршруте (К)	Определяется по формуле (2)					
9	Общее кол-во баллов, набранных категорируемым маршрутом (КС)	12-25	26-59	60-94	95-134	135-184	185 и более

Таблица 2. Баллы за локальные препятствия (ЛП) пешеходного маршрута

Категория трудности препятствия (к.т.) *	Характеристики препятствия	Число препятствий / количество баллов за них по категориям сложности маршрута					
		1	2	3	4	5	6
1. Переправа							
Н/К	Простейшая. Переправы через реки с небольшой скоростью течения, преодолеваемые индивидуально без затруднений	8/4	8/4	8/4			
1А	Простая. Переправы через реки шириной не менее 10 м или глубиной не менее 60 см, преодолевается индивидуально с некоторыми затруднениями, «стенкой» проходится легко		6/6	6/6	6/6		
1Б	Средняя. Брод «стенкой» или с самостраховкой за перила при невозможности индивидуальной переправы без страховки, укладка бревна длиной > 5 м и переправа по нему с перилами			3/12	3/12	3/12	1/4
2А	Сложная. Навесная переправа, переправа по перилам вброд или вплавь с «поплавком» при невозможности перейти «стенкой», укладка бревна длиной > 7 м и переправа по нему с перилами				2/14	2/14	3/21
2Б	Очень сложная. Навесная переправа при невозможности переправы первого участника вброд, укладка бревна длиной > 10 м и переправа по нему с перилами					2/24	4/48
	Максимальная сумма баллов за препятствия всех категорий трудности, идущие в зачет	4	10	22	32	50	73
2. Перевал							
Н/К	Не менее 100 м перевального взлета, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами, не требующими коллективной страховки	2/4	2/4	2/4			
1А	По Таблице оценки трудностей препятствий		2/8	2/8	3/12	-	-
1Б	По Таблице оценки трудностей препятствий			2/12	2/12	2/12	2/12
2А	По Таблице оценки трудностей препятствий				2/16	2/16	3/24
2Б	По Таблице оценки трудностей препятствий					3/36	4/48
	Максимальная сумма баллов за препятствия	4	12	24	40	64	84
3. Вершина							
Н/К	Не менее 300 м перепада высот, движение затруднено осыпями, растительностью, легкими скалами		2/8	2/8	2/8	-	-
1А	По Таблице оценки трудностей препятствий			2/10	2/10	3/15	2/10
1Б	По Таблице оценки трудностей препятствий				2/14	3/21	3/21
2А	По Таблице оценки трудностей препятствий					2/18	4/36
	Максимальная сумма баллов за препятствия	0	8	18	32	47	67
4. Траверс гребня							
Н/К	Лесистый, осыпной, снежный. Уклон вдоль гребня 15-20 град, длина траверса не менее 3 км		2/8	2/8	2/8	1/4	
1А	По Таблице оценки трудностей препятствий			2/10	2/10	2/10	2/10
1Б	По Таблице оценки трудностей препятствий				2/14	2/14	3/21
2А	По Таблице оценки трудностей препятствий					2/18	4/36
	Максимальная сумма баллов за препятствия	0	8	18	32	46	67
5. Каньон							

Н/К	Движение по песку, гальке, траве, камням и осыпям без страховки, длина пути в каньоне (или вдоль прижима) > 200 м	4/4	4/4	4/4	4/4	4/4	4/4
1А	По Таблице оценки трудностей препятствий		4/4	4/4	4/4	4/4	4/4
1Б	По Таблице оценки трудностей препятствий			4/12	4/12	4/12	4/12
2А	По Таблице оценки трудностей препятствий				4/20	4/20	4/20
2Б	По Таблице оценки трудностей препятствий					2/16	4/32
	Максимальная сумма баллов за препятствия	4	8	20	40	56	72
6. Водный участок							
1 к.т.	По Таблице оценки трудностей препятствий		1/8				
2 к.т.	По Таблице оценки трудностей препятствий			1/20			
3 к.т.	По Таблице оценки трудностей препятствий				1/40		
4 к.т.	По Таблице оценки трудностей препятствий					1/56	1/56
	Максимальная сумма баллов за препятствия		8	20	40	56	56

Таблица 3. Географические показатели и коэффициенты труднопроходимости географических районов

№	Наименование района	Коэффициент труднопроходимости (K _т)	Географический показатель (Г) (баллы)
1	Кольский полуостров	0,40	9
2	Карелия	0,30	6
3	Архангельская обл. и Республика Коми	0,30	8
4	Ленинградская, Вологодская обл.	0,28	4
5	Европейская часть России	0,28	1
6	Белоруссия	0,28	1
7	Украина	0,28	1
8	Карпаты	0,30	2
9	Крым	0,30	2
10	Западный Кавказ	0,35	4
11	Восточный Кавказ	0,40	5
12	Центральный Кавказ	0,42	5
13	Закавказье	0,33	4
14	Полярный Урал	0,50	9
15	Приполярный Урал	0,63	10
16	Северный Урал	0,50	7
17	Средний Урал	0,35	6
18	Южный Урал	0,38	6
19	Западная Сибирь	0,42	8
20	Средняя Азия и Казахстан (пуст.)	0,40	10
21	Западный Тянь-Шань	0,50	8
22	Северный Тянь-Шань	0,53	8
23	Центральный Тянь-Шань	0,55	8
24	Памир	0,70	9
25	Памиро-Алай	0,63	8
26	Джунгарский Алатау	0,53	8
27	Алтай	0,60	8
28	Кузнецкий Алатау	0,55	6
29	Горная Шория	0,50	6
30	Салаирский кряж	0,38	6
31	Западный Саян	0,65	7
32	Западная Тыва, Шапшальский хребет, Монгольский Алтай	0,55	8
33	Центральный и Восточный Саян	0,70	9
34	Северные тундровые районы	0,55	16
35	Плато Путорана	0,65	15
36	Хамар-Дабан	0,60	7

37	Байкальский хребет	0,65	10
38	Верхнеангарский хребет	0,85	12
39	Баргузинский хребет	0,75	10
40	Икатский и Муйские хребты	1,00	12
41	Хребты Кодар и Удокан	1,00	13
42	Становой хребет и Алданское нагорье	0,90	14
43	Верхоянский хребет	0,83	18
44	Хребет Черского	0,90	18
45	Хребет Сунтар-Хаята	0,85	18
46	Хабаровский край	0,83	12
47	Приморье	0,83	9
48	Сахалин	0,75	7
49	Курильские острова (сев.)	0,80	10
50	Курильские острова (южн.)	0,95	10
51	Камчатка (Срединный и Восточный хребты)	0,88	13
52	Камчатка (южная часть)	0,63	13
53	Камчатка (северная группа вулканов)	0,65	13
54	Магаданская область, Чукотка	0,75	18
55	Корякское нагорье	0,75	19
56	Северная Земля, Новая Земля, Земля Франца-Иосифа	0,90	30

Таблица 4. Показатель автономности маршрута

Уровень автономности маршрута	Коэффициент
Маршрут пройден группой при полной автономии	1
Маршрут пройден группой с привлечением транспортных средств для организации заброски (промежуточных баз)	0,7
Маршрут проходит через один населенный пункт	0,5
Маршрут проходит через два и более населенных пункта	0,2

* для маршрутов 1-2 категории сложности коэффициент автономности маршрута равен 1.

1. Производится подсчет количества баллов, идущего в зачет за все виды локальных препятствий категорируемого маршрута. Общая сумма баллов не должна превышать значения, указанного в строке 3 Таблицы 1 для выбранной ориентировочно категории сложности маршрута.
2. Производится оценка категорируемого маршрута по протяженным препятствиям. Оценка маршрута по ПП зависит от коэффициента труднопроходимости района и длины категорируемого маршрута. Результат в баллах определяется вычислением по формуле

$$ПП_6 = K_r \times ПП_{ор} \times (L_{мар} / L)$$

где ПП₆ - количество баллов за протяженные препятствия категорируемого маршрута,

K_T - коэффициент труднопроходимости района, определяемый по Таблице 3 для района, в котором проложен категорируемый маршрут,

$ПП_{ор}$ - количество баллов за протяженные препятствия маршрута из Таблицы 1 для категории сложности маршрута, определенной в п.1 Методики,

$L_{мар}$ - длина категорируемого маршрута,

L - протяженность маршрута из Таблицы 1 для категории сложности маршрута, определенной в п.1 Методики.

1. Используя высотный график категорируемого маршрута, по формуле $K=1+\Delta H/V$ определяется коэффициент перепада высот.

где K - коэффициент перепада высот,

ΔH – суммарный перепад высот на активной части маршрута, включая подъемы и спуски, выраженный в километрах,

$V=12$ км – величина нормирования для перехода к безразмерным единицам.

2. По формуле $P_6 = \Gamma \times K \times A$ определяется общая интегральная оценка категорируемого маршрута за район, учитывающая географический показатель района, суммарный перепад высот на маршруте и автономность маршрута.

где P_6 – интегральная оценка категорируемого маршрута за район в баллах,

Γ – географический показатель района в баллах,

K – коэффициент перепада высот,

A – коэффициент автономности маршрута.

3. Общее количество баллов, набранных категорируемым маршрутом по всем показателям Таблицы 1, определяется по формуле $KС_6 = ЛП_6 + ПП_6 + P_6$ - суммированием баллов, рассчитанных в соответствии с предыдущими формулами.

где $KС_6$ - общее количество баллов, набранное категорируемым маршрутом

$ЛП_6$ и $ПП_6$ – баллы за локальные и протяженные препятствия, соответственно, но не более идущих в зачет с соответствии с табл.1.

P_6 - интегральная оценка категорируемого маршрута за район в баллах.

В таблицах по пешеходному туризму нет препятствий выше 2Б (в горном туризме есть 1А – 1Б, 2А-2Б и 3А – 3Б). В случае наличия препятствий 3А-3Б на пешеходном маршруте за них даётся столько же баллов, сколько за 2Б.

Водным участком называется сплав включенный в маршрут похода. Категория сложности оценивается по классификации водного туризма.

Туристские районы условно объединяют в 7 групп.

Группа районов № 1 – равнинные районы европейской части России и Белоруссии и Украины. Эта территория интенсивно освоена, имеет хорошую транспортную сеть, благоприятные климатические условия, и поэтому здесь проводится большее количество походов: не категорийных, I и II категории сложности.

Группа районов № 2 – районы равнинной тайги. К этим районам можно отнести Республики Коми, Карелию, Архангельскую, Ленинградскую и Вологодскую области, районы Западной Сибири. Транспортная и хозяйственная освоенность этих районов значительно ниже, чем в равнинных районах европейской части России. Отсутствие троп и густой подлесок в тайге Архангельской области, холмистые увалы и многочисленные водные преграды в Карелии, моренный ландшафт Ленинградской и мари Вологодской областей, болота Западно-Сибирской низменности и скалистые гряды Среднего Урала требуют уже некоторой туристской подготовки.

Группа районов № 3 – это лесные районы среднегорья. Сюда относятся Карпаты, Крым, Западный Кавказ и Западный Тянь-Шань. Эти районы расположены в благоприятных климатических зонах. Это признанные центры туризма в стране. Они хорошо освоены, охвачены густой сетью туристских приютов. По этим районам имеется прекрасный картографический материал, в этих районах можно найти высококвалифицированных гидов-проводников, которые могут обеспечить квалифицированной консультацией.

Группа районов № 4 – районы таежного среднегорья. Это Приполярный, Северный и Южный Урал, Алтай, Кузнецкий Алатау, Западный и Восточный Саян, Прибайкалье и Забайкалье, хребты Кодар и Удокан, Становой хребет и Алданское нагорье, хребты Черского и Сунтар-Хаята, Хабаровский край и Приморье, Сахалин, южная группа Курильских островов и Камчатка. Эта группа включает наибольшее количество туристских районов. По площади это половина территории России. Маршруты по этим районам могут включать в себя полный набор препятствий, характерных для пешеходного туризма: переправы, перевалы, выход на обзорные вершины, траверсы хребтов, прохождение каньонов, болот, осыпей, труднопроходимых лесов, снежных и ледовых участков и

даже иногда песков. Эта группа районов достаточно сложна, и для нее наиболее характерны походы III и выше категорий сложности хотя и не исключены походы I и II категорий сложности.

К группе районов № 5 нужно было бы отнести и островные районы Северного Ледовитого океана: острова Северная Земля, Земля Франца-Иосифа, остров Врангеля. Но по этим районам путешествуют только отдельные группы туристов, необходимо специальное разрешение, и поэтому маршруты по ним в "Перечень" не вошли.

Группа районов № 6 – степные, пустынные и полупустынные районы. К ней относятся: часть Закавказья и Восточного Кавказа, степи Казахстана и пустыни Средней Азии. В последнее время все больше групп туристов направляются в эти места. То, что сказано про особенности безлесных районов группы № 5, нужно учитывать и при подготовке маршрутов по районам группы № 6, но здесь добавляется необходимость защиты от перегрева, заботы об обеспечении водой, защита от змей и ядовитых насекомых.

Группа № 7 - районы высокогорья – Это Центральный Кавказ, Памир, Памиро-Алай, Джунгарский Алатау, Северный и Центральный Тянь-Шань. Эти районы характеризуются типичным высокогорным рельефом – остроконечные вершины, скалы, мощные ледники. В то же время в долинах и на альпийских лугах пасут скот, повсюду проложены хорошие тропы. Основные препятствия в этих районах перевалы и поэтому маршруты здесь горные. Но проводятся и пешеходные походы. К участникам группы должны быть предъявлены соответствующие требования по опыту. Поскольку в большинстве районов группы № 7 проводятся горные походы, то в пешеходном разделе «Перечня классифицированных маршрутов» нитки маршрутов для пешеходов не приводят

Перед тем как подавать документы в квалификационную комиссию надо удостовериться в том, что данная категория сложности похода разрешена в конкретном туристском районе.