**Учебно-тренировочный выезд**

Организация движения группы на снежном рельефе, страховка и самостраховка через ледоруб, движение в связках, движение команд, траверс склона, организация спасработ на снежном рельефе, лавинная безопасность

**Темы УТВ:**

* движение в связках с попеременной страховкой на снежном рельефе
* повторение приёмов движения траверсом, серпантином, подъём и спуск в три такта
* организация командной страховки и спасработ на снежном рельефе
* правила безопасности при движении по тонкому льду
* организация бивака в зимнем походе

**Нитка УТВ:**

Ст. Орехово, оз. Нырково, ст. 69 км, ст. Орехово

**График УТВ:**

***Суббота***

**9:28 -** отправление электропоезда со станции Финляндский вокзал

**9:54 -** отправление электропоезда со ст. Девяткино

**10:51 -** прибытие на ст. Орехово

**11:00 – 12:30 -** переход к месту занятий, повторение приёмов движения траверсом, серпантином, подъём и спуск в три такта.

**12:30 – 13:00** – отдых, перекус

**13:00 – 16:00** - Семинарские занятия по темам: организация командной страховки на снежном рельефе, повторение движения в связках с попеременной страховкой, организация перил и спасработы на снежном рельефе.

**16:00 – 18:00** - организация бивака

**18:00 – 20:00** – ужин

***Воскресенье***

**08:00 – 09:00** – Подъем, завтрак

**09:00 – 12:00** - Семинарские занятия по теме: организация перил и спасработы на снежном рельефе. Ознакомительные занятия (при наличии времени): построение защитных снеговых стен при помощи лавинной лопаты, движение по тонкому льду, организация страховки.

**12:00 – 15:00 –** обед, сбор лагеря

**15:00 – 17:00** - Ознакомительные занятия (при наличии времени): построение защитных снеговых стен при помощи лавинной лопаты, движение по тонкому льду, организация страховки.

**17:00 –** переход на станцию Орехово

**18:32 - э**лектропоезд от станции Орехово

**19:35** - прибытие на ст. Девяткино

**20:02** - прибытие на Финляндский вокзал

**Список личного снаряжения**

Специальное

* обвязка грудная и нижняя (страховочная система) + стропа для блокировки
* усы самостраховки (петля из основной веревки 1,5 – 2 м)
* 4 карабина
* 2-3 прусика (разной длины)
* рукавицы для работы с веревкой
* спусковое устройство (стакан, восьмерка, другое)
* подъемное устройство (жумар)
* ледоруб
* каска

Неспециальное

* палатка (по желанию)
* рюкзак с накидкой
* спальник
* коврик
* сидушка
* гермоупаковка для вещей и спальника
* фонарик + батарейки запасные
* спички, зажигалка
* компас, блокнот, ручка
* картографический материал
* набор личной посуды
* гигиенические принадлежности
* термос с металлической колбой (заправить дома чай) + перекус
* розжиг
* ремкомплект личный
* аварийный набор
* аптечка личная
* смартфон с программой OSMAnd или MAPS.me и скачанным gpx файлом маршрута
* личная рация (если есть)

Одежда

* ходовой комплект (термо + ветрозащита)
* спальный комплект (сухое нательное белье, носки)
* треккинговые ботинки
* гамаши/фонарики/бахилы
* сменная обувь (теплая. стояночная)
* теплая одежда (привал, бивак)
* шапка
* перчатки/варежки (2 пары)
* баф
* теплые носки

**Список общественного снаряжения**

Специальное

* верёвки основные (30 – 50 м)
* 4 станционные петли
* 4 мастер-карабина

Продуктовая раскладка

* 1 ужин
* 1 завтрак
* 1 обед
* перекус

Неспециальное

* шатер + печка + палки + кол
* котлы
* тент
* таганки \ тросики
* пилы и топоры
* сани
* аптечка