Туристские возможности России

Школа водного туризма
турклуба «Мумми-тролли»

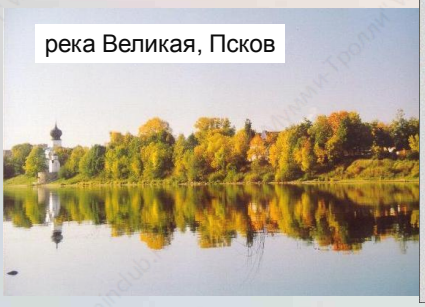
Наша страна предоставляет возможности для проведения спортивных маршрутов по всем видам туризма с 1 по 6 к.с.

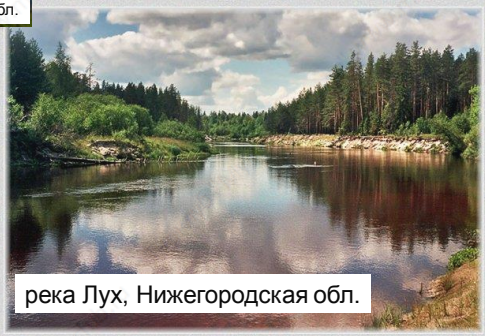
1) **Средняя равнинная часть европейской территории России** (Поволжье, черноземные и нечерноземные регионы): пешие маршруты – не выше 2 к.с., водные – 1 к.с.).

- **Волга (Самарская лука, Жигулёвская кругосветка),**
- **Ахтуба,**
- **Ветлуга,**
- **Великая,**
- **Жиздра,**
- **Керженец,**
- **Лух,**
- **Пра и др.**

река Ахтуба, Волгоградская, Астраханская обл.

река Жиздра под Козельском

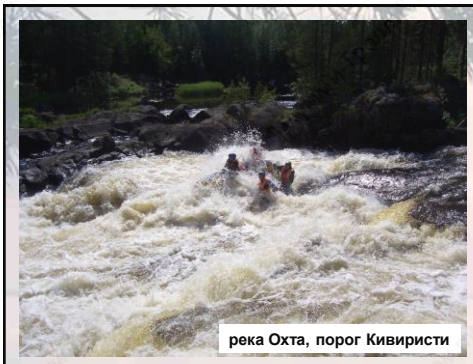

река Великая, Псков


река Лух, Нижегородская обл.

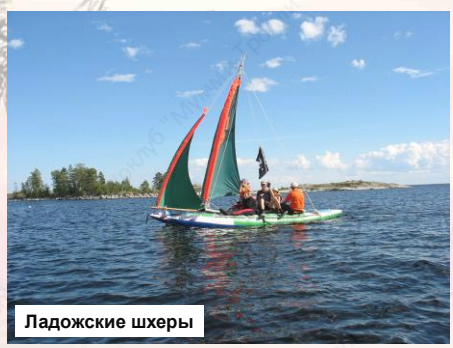
2) Русский Север (Новгородская, Ленобласть, Вологодчина, Карелия, Архангельская обл., Мурманская обл.): пешие маршруты – до 4 к.с., водные – сотни 1-3 к.с. вплоть до 4 к.с., лыжные 1-5 к.с., парусные 1 – 6 к.с., спелео до 3Б).

- **Березайка и Мста 2 к.с.,**
- **Капша - Паша 2-3 к.с.,**
- **Вуокса и Семиозерье 1 к.с.,**
- **Ладога (водные 1 к.с., парусные 2 – 4 к.с.),**
- **Шуя 2 – 3 к.с.,**
- **Подломка – Кожа 3 к.с.,**
- **Тохмайоки – Уксунйоки 2-3 с эл. 4 к.с.,**
- **Красненькая – Кутсайоки - Тумча 4 к.с.**
- **Кереть 2-3 к.с.**
- **Конья - Печа 3 к.с.**
- **Суна 2 к.с.**
- **Умба 3 к.с.**

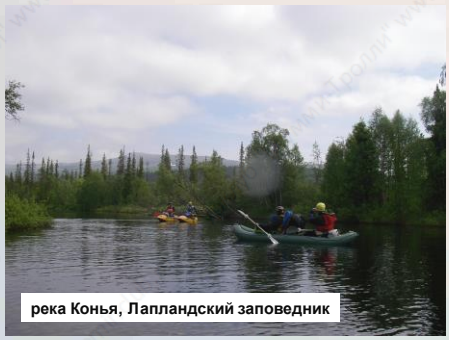
Регион дает колоссальные возможности для тренировок ТВТ на локальных порогах с большим падением и удобной страховкой



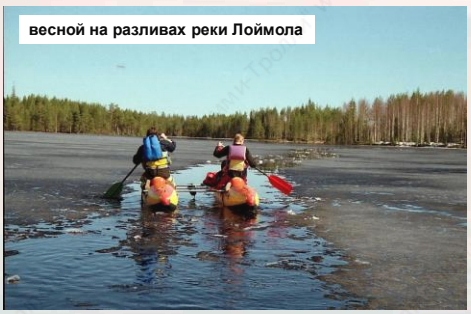
река Охта, порог Кивиристи



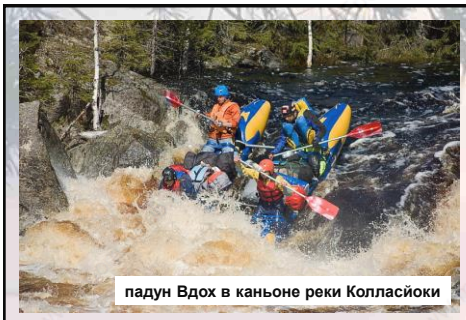
Ладожские шхеры



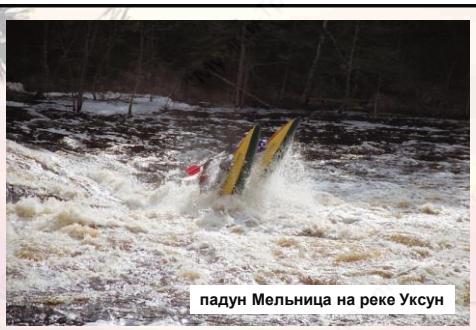
река Конья, Лапландский заповедник



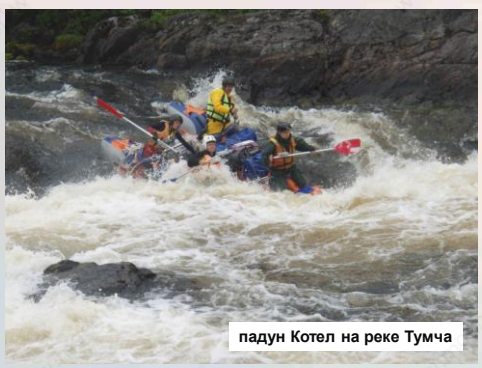
весной на разливах реки Лоймола



падун Вдох в каньоне реки Колласйоки



падун Мельница на реке Уксун



падун Котел на реке Тумча

Река Капша в весенний паводок

3) Северный Кавказ (Адыгея, КБР и КЧР, Дагестан, Северная Осетия, республика Чечня и т.д.). Горные до 6 к.с., водные до 6 к.с (укороченные), пешие до 5 к.с., велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры до 3Б кат. трудности, парусных походов нет, с лыжными походами – скорее скитур, конные в Адыгее особенно.

- **Большой Зеленчук 2 с эл. 4 к.с.**
- **Кубань (Учкулан - Усть-Джегута) 2 с эл. 4 к.с. (весной)**
- **Большая Лаба 2 с эл. 5 к.с. (весной), до 6 к.с. летом**
- **Пшехашка – Пшеха 3 к.с. (весной), 2 к.с. летом**
- **Теберда – Кубань 3 к.с.**
- **Урух 3 к.с.**
- **Аксаут 2 с эл. 4 к.с. (весной)**
- **Малка 2 с эл. 4 к.с. (весной), 5 к.с. летом**

Как правило, малая длина и отсутствие автономности не позволяют провести водный поход по Северному Кавказу выше 4 к.с., но отдельные участки рек классифицируются 6 к.с.

- **Уруштен – Малая Лаба – Большая Лаба 4 с эл. 6 к.с.**
- **Маруха 2 с эл. 6 к.с.**
- **Белая 2 с эл. 6 к.с.**

Регион относительно доступен из Санкт-Петербурга, даёт знакомство с полноценными горными реками при условии близости к цивилизации

каньон Аман-хит, река Кубань

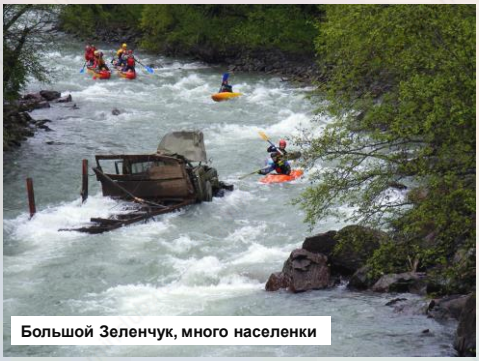
Интерралли «Белая», порог Киши

река Пшеха, байдарки

проводка катамаранов на реке Малка

Малая Лаба, Кавказский биосферный заповедник

Теберда, сплав от Домбая


Большой Зеленчук, много населенки

река Аксаут, многочисленные шиверы

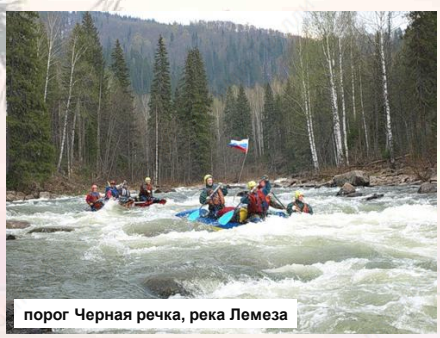
4) Урал

- **Южный (Башкирия, Свердловская область, Челябинская область, Пермский край и т.д): водные до 2 к.с., лыжные до 3 к.с, пешие до 3 к.с., спелео маршруты – пещеры в основном 2 категории трудности, одна до 3А, парусных нет, горные – нет, конные есть, велопоходы до 3 к.с.**
- **Северный и Полярный Урал (республика Коми, Ханты-мансийский автономный округ): водные до 4 к.с., пешие до 6 к.с., пеше-водные до 5 к.с., горные не принято, лыжные до 6 к.с., велосипедные маршруты до 6 к.с., конные нет (скорее на оленях), спелео нет.**

- **Б. Инзер – М. Инзер – Лемеза 3 к.с.**
- **Усьва – Чусовая 1-2 к.с.**
- **Манарага – Косью 3 к.с.**
- **Балбан-Ю – Кожим 3 к.с.**
- **Силова-Яха – Кара 3-4 к.с.**
- **Вишера 2 к.с.**
- **Щугор 2 к.с.**
- **Зилим 2 к.с.**

Регион несложных, но быстрых рек, длительных автономных походов, заброски на реки сложны

пешая заброска на реку Манарага



порог Черная речка, река Лемеза

река Щугор

сплав по реке Манарага, вдали – пик Урал

порог Айгыр, ТВТ, Малый Инзер

река Балбан-Ю

река Чусовая

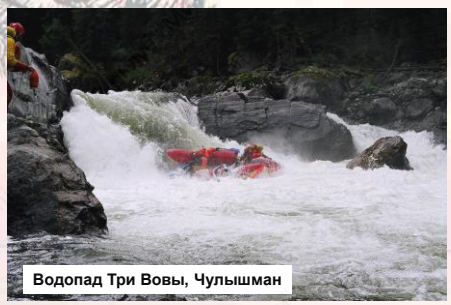
каньоны реки Силова-Яха

5) Алтай, Горная Шория (Кузнецкий Алатау): водные от 2 до 6 к.с, пешие до 6 к.с., горные до 6 к.с., лыжные до 5 к.с., парусных нет, конные развиты, велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры до 3Б.

- **Шавла – Аргут – Катунь 5 к.с.**
- **Чуя – Катунь 4-5 к.с.**
- **Кумир – Коргон – Чарыш 4 к.с.**
- **Карагем – Аргут 6 к.с.**
- **Чулышман 6 к.с.**
- **Бия 2 к.с.**
- **Малая Сумульта – Большая Сумульта 5 к.с.**
- **Урсул – Катунь – 4 к.с.**
- **Мрас-Су 2 к.с.**
- **Песчаная 3 к.с.**
- **Кучерла – Катунь 5-6 к.с.**
- **Башкаус 6 к.с.**
- **Ак-Алаха – Кара-Алаха – Аргут 6 к.с.**

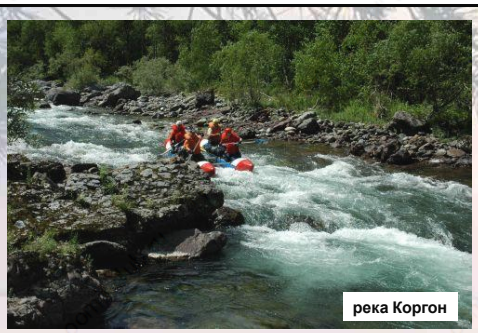
Регион сложных и автономных рек, уровень воды растет быстро, даже несложные реки могут резко усложниться.

завал на реке Шавла


Водопад Три Вовы, Чулышман

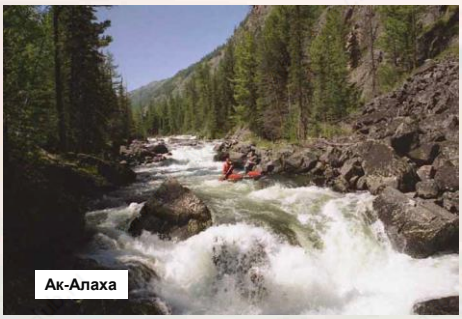
река Башкаус

река Кучерла, 2-й каньон в высокую воду


река Коргон

Песчаная

река Урсул весной


Ак-Алаха

7) Западный и Восточный Саяны (Юго-восточная Сибирь): водные от 2 до 6 к.с преобладают 4ки (хотя есть 5 и 6), пешие до 6 к.с, лыжные до 5 к.с., горные не очень принято, велосипедные до 6 к.с. конные – развиты, спелео нет данных, парусных нет

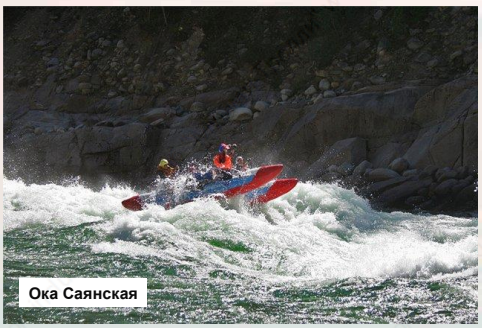
- **Китой 5-6 к.с.**
- **Онот (верхний каньон) 6 к.с.**
- **Улуг-О 4-5 к.с.**
- **Хойто-Ока – Ока 3-4 к.с.**
- **Жом-Болок – Ока Саянская 5 к.с.**
- **Урик 5 к.с.**
- **Она 4 к.с.**
- **Ока Саянская 4 к.с.**
- **Уда 5-6 к.с.**
- **Гутара 3 к.с.**

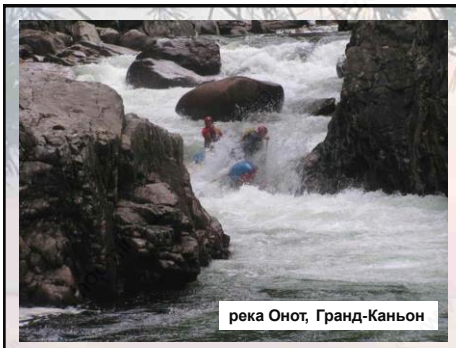
Регион автономных рек, заброска зачастую сложная, но падение ниже, чем на Алтае.

река Улуг-О, порог Катерина 3

Жом-Болок, порог Катапульта

Урик, фоновый сплав


Ока Саянская


река Онот, Гранд-Каньон

река Бий-Хем

река Она, Хакассия

река Китой, порог Винт

6) Прибайкалье и Забайкалье: парусные до 5 к.с. (Байкал – не ниже 3 ки, до 5ки), пешие до 6 к.с., лыжные до 6 к.с., водные до 5 к.с. (Хамар-дабан, хребет Кодар, а также Чая, Ципа, Витим по воде), конные возможны, велосипедные до 6 к.с., спелео – пещеры в районе 2 кат трудности, горные маршруты возможны в невысоких категориях.

- **Снежная 4 с эл. 6 к.с.**
- **Зун-Мурин 4 к.с.**
- **Хара-Мурин 4У к.с.**
- **Утулик 4У к.с.**
- **Снежная – Темник 5 к.с.**
- **Томпуда – Шегнанда – Байкал 5 к.с.**
- **Светлая – Томпуда 5 к.с.**
- **Уокит – Укучикта – Миня 5-6 к.с.**
- **Левая Мама – Мама 4 к.с.**
- **Ципа – Витим 4 к.с.**

Регион автономных рек, заброска зачастую сложная, характерны каскады, в т.ч. водопадные

река Снежная

река Хара-Мурин

река Витим

Водопады реки Укучикта

7) Приморье и Приамурье: парусные до 6 к.с, спелео - пещеры в районе 2 кат. трудности, пешие до 5 к.с, водные до 4 к.с, лыжные до 5 к.с., велосипедные до 6 к.с.,

Якутия: водные, пешие до 6 к.с., лыжные до 6 к.с., парусные – все очень длинные, к.с. очень разнообразна в условиях одного и того же маршрута, в основном маршруты получаются комбинированными

Камчатка: парусные до 6 к.с., водные до 5 к.с., пешие до 6 к.с, велосипедные до 6 к.с.

Таймыр и Плато Путорана (Эвенкия): водные до высших категорий, пешие до 6 к.с., парусные – все очень длинные, к.с. очень разнообразна в условиях одного и того же маршрута, в основном маршруты получаются комбинированными

- Хоннамакит 4 к.с.
- Авача 3 к.с.
- Кулумбе – Горбиачин – Токингда 3 к.с.
- Милоградовка 3 к.с.
- Кема 3 - 4 к.с.
- и многие другие…

река Кулюмбе

река Авача

река Кема, Приморье

река Хоннамакит

8) Скандинавия: парусные от 3 до 6 к.с. (Аланды, Ботнический залив, Лофотены и далее вокруг Норкапа), пешие с любыми элементами до 5 к.с, но автономность только в Финляндии, водные до 6 к.с. (от озер Коловеси 1 к.с. до эталонных 6 к.с. в Мёре-ог-Румсдал), скитур до 5 к.с., велосипедные до 3 к.с.

- Шоа от 2 до 6 к.с.
- Лейра 3 к.с.
- Остри 3 к.с.
- Бёвра 4 - 6 к.с.
- Утта 3 - 4 к.с.
- Рёума от 3 до 6 к.с.
- Логен 2 к.с.
- Озеро Венерн и другие в Линчёппинге 1 к.с.
- Пите эльв 3-4 к.с.
- и многие другие…

Регион с реками очень большого разброса сложности, удобно организовать автосопровождение, не везде разрешены стоянки.

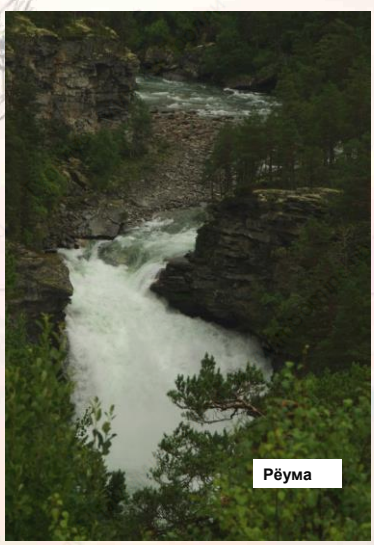
Коловеси

Пите Эльв

Утта

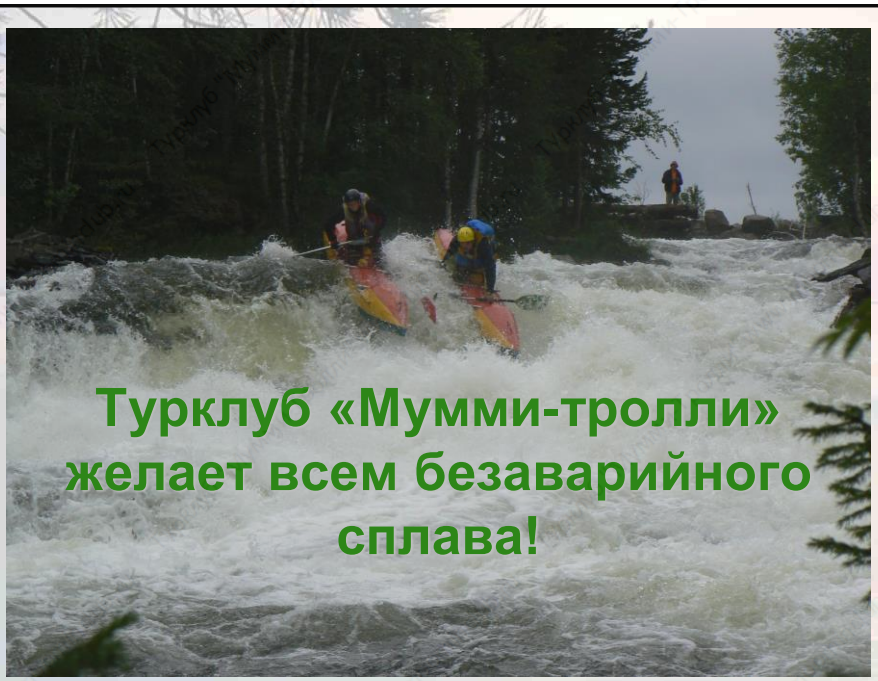
Шоа

Бёвра



Рёума

Лиекса



Турклуб «Мумми-тролли» желает всем безаварийного сплава!