

## Общие и специальные требования к личному снаряжению туриста-водника

У туриста водника кроме обычного для любого туриста личного снаряжения (спальник, коврик, личная одежда для суши, рюкзак, фонарик и т.п.) есть особое специальное снаряжение, необходимое для водного туризма (гидрокостюм, каска, спас. жилет, сплавная обувь, стропорез, гермоупаковка, защитный костюм, личное весло).

**Общие требования:** надёжность, удобство, вес, долговечность, ремонтпригодность, яркая окраска. Наиболее важен из общего снаряжения **рюкзак** (большой, предназначенный для тяжелых грузов, крепкий, анатомичный).

### Неопрен:

- по удобству и времени года, региону реки: нераздельный комбез с рукавами и без рукавов, штаны и куртка отдельно, иногда футболка/майка или шорты. Носки продаются или шьются отдельно.

- по толщине (соответственно важна температура воды): 2мм, 3мм, 5мм – в нём уже можно погружаться с аквалангом. 2 мм обычно используется для тёплой воды, либо для мелких деталей одежды, которые для удобства должны быть эластичными. 3мм – наиболее распространённая толщина для туристской гидрашки.

Так как неопрен по определению – это мокрый костюм, то его разрыв не означает полной потери функции, в отличие от сухой гидры. Ремонтпригоден, зашивается, клеится.

Неопрен должен как можно плотнее прилегать к телу, поэтому оптимальный вариант – неопрен шить на заказ.

**Сухая гидра** – более старый вариант, до сих пор применяется, но в тех случаях, когда нет угрозы порвать её. Под гидру обычно надевается термобельё, в холодное время года ещё другие тёплые вещи.

Использовать в качестве сухой гидры ОЗК Л1 нельзя, туда в чулки легко попадает вода в больших количествах. Если река позволяет сплавляться в сухой гидре, то её нужно шить на заказ или покупать.

Основная проблема сухой гидры – это манжеты, если они слабые – попадает вода, если тугие – пережимает конечность. Для туризма неопрен проще и надёжнее.

**Спас. жилет:** надувной, пеночный, комбинированный. Надувной – для сплава на катамаранах, плотках, рафтах, короткий пеночный – для каяков и спортивных байдарок. Комбинированный хорошо подходит для надувных байдарок.

По расходу реки и весу человека определяется необходимый объём жилета.

Нужно помнить, что неопрен и защитка из пенки добавляют +плавучесть.

Неправильно думать, что, чем больше объём жилета, тем безопаснее в нём самосплав. Предел общей положительной плавучести – 25 процентов веса человека. Такой объём нужен только для расходных рек, на малорасходных реках вполне достаточно и удобнее жилеты объёмом 15-18 процентов веса.

К жилету предъявляются обязательные требования: наличие пахового ремня, удобное место для крепления стропореза, если жилет надувной, клапаны или соски должны быть хорошо защищены. На спине не должно быть излишнего объёма, чтобы жилет не опрокидывал лицом вниз.

На плече или у затылка на жилете должна быть ручка, например из хорошо пристроченной стропы, чтобы можно было легко вытащить пассивного человека из воды.

**Каска:** прочность, - хорошая фиксация на голове, - подогнана по размеру (не давить, не болтаться), - закрывать виски, - иметь отверстия для отлива (то есть нельзя каски для горных лыж и сноуборда, но можно использовать хоккейную каску), уплотнитель не должен впитывать воду.

**Обувь:** - исключительная прочность, - защищённый носок, - небольшой вес, - нескользкая прочная подошва, - хорошая фиксация на ноге, высокий берец, - материал не портится от воды.

**Стропорез:** нож с тупым концом, возможно с пилкой, может быть в виде крюка.

Основные требования: плавучие ножны с отливом, либо плавает сам, удобство крепления на спасжилет, возможность одной рукой легко выдернуть из ножен, при этом, чтоб из ножен сам произвольно не выпадал. Размер и вес небольшой! Охотничьи и кухонные ножи не годятся.

**Защитный костюм:** нужен прежде всего на реках с большим кол-вом камней и быстрым течении, не только при оверкиле, но и при проводке, чалке, осмотрах.

Это обычно штаны и куртка или комбинезон из лёгкой прочной ткани (чаще всего авизент, капрон, Оксфорд), в который вшиты отдельные прямоугольники, полоски, квадратики из пенки. Основные требования:

- по размеру

- правильный покрой карманов для пенки, чтобы на сгибах конечностей между кусками пенки не возникало свободных пространств, перестающих защищать при ударе.
- желательно, чтобы пенка была жёсткая, противостоящая сминанию и истоньшению со временем

#### **Гермоупаковка:**

- внутренние (в рюкзак): тонкие, ПУ ткань или прорезиненный капрон
- внешние (сама как рюкзак): ПВХ, лучше с лямками, удобно на обносах.

Требования: небольшой вес, прочная хорошо закрывается, удобно крепить на судне и обносить. Для байдарки используются узкие небольшие гермы или треугольные для носовой части и кормовой.

Для катамарана целесообразнее гермы большого объёма: 1 турист – 1 герма.

#### **Весло:**

- **байдарочное:** разное по длине для каркасных и надувных байдарок. Для надувных – нужно короче. Длина весла зависит от позиции гребца: у кормового оно длинее, а также от высоты борта (глубины посадки). Диапазон от 230 до 180 см. Крайне важен вес, удобство разворота лопастей, хваткий shaft (либо овалированный, либо заделанный нескользким материалом). Полезны чашечки около лопастей для задержки воды. Весло должно быть плавучим, даже, если оно алюминиевое. Вообще, весло с пластиковыми лопастями предпочтительнее и безопаснее.
- **каячное:** в основном, не подходят для водного туризма (неразборные, с особой геометрией, хрупкие).
- **канойное:** не используются в туризме в России, хотя некоторые лекала самодельных, особенно текстолитовых вёсел выполнены именно в канойной геометрии. Лопатка выполнена так, что нижняя часть лопасти перпендикулярно обрезана направлению цевья, боковые стороны не имеют сужений и расширений, в поперечном сечении лопасть имеет веретенообразную форму для удобства проворачивания под водой.

- **катамаранное/рафтовое:** важна исключительная прочность лопатки, особенно в нижней части (чтобы не оббивалось об камни) и в месте сочленения лопасти и цевья. Тешка должна быть развёрнута под удобным углом к лопатке (почти параллельно, в зависимости от удобства хвата), чтобы весло не проворачивалось в руке. На цевье одевается термоусадка, либо цевье заделывается нескользким материалом. Весло должно иметь высокую + плавучесть (для этого часто либо внутрь трубки набивается пенка, либо приматывается сверху между местом хвата рукой и тешкой). Высота весла подбирается в зависимости от толщины баллона и роста человека. Для разных катамаранов у человека с одним и тем же ростом будут разные по высоте вёсла. **См. ПРЕЗЕНТАЦИЮ – «Сравнение катамаранных весел»**

Увеличенные лопасти неэффективны, так как весло трудно под правильным углом проводить под водой.

**Требования к спасательному снаряжению в водном походе – см. Лекцию 4 (Стратегия, тактика, безопасность)**

#### **Общие и специальные требования к общественному снаряжению в водном походе**

**Общее общественное снаряжение:** бивачное и костровое снаряжение, ремнабор, аптечка, средства связи

**Основные требования:** надёжность, небольшой вес, герметичная упаковка для аптечки, ремнабора, средств связи. Для ремнабора – обязательное наличие средств ремонта имеющихся судов и сплавного снаряжения.

Приветствуется наличие тента и верёвок для сушки вещей (но если регион засушливый, то не нужно), могут потребоваться фильтры для удаления песка из паводковых рек, актуальны термосы с металлическими колбами

**Специальное общественное снаряжение** – средства сплава, страховочное снаряжение, верёвки, железо

**Средство сплава:** должны отвечать сложности и задачам похода. А) - выбор типа (конструкции) судна. Б)

- внутри типа – выбор конкретной модели, исходя из веса, цены, надёжности (повышенная или обычная прочность ткани, заделка швов, конструкция каркаса, способ соединения), состава команды (2ка и 4ка), возможность разборки, удобство погрузки в авто/ авиатранспорт, на лошадей, по рюкзакам для пешки.

Для всех судов - удобство посадки, ремонтпригодность, удобство погрузки вещей на судно, оснастка необходимыми средствами для страховки/безопасности, прочность и удобство крепления упоров, возможность подогнать их по росту, весу, габаритам.

Для надувных судов - многосекционность гондол.

Для ненадувных каркасных судов – наличие фартука, ёмкостей непотопляемости.

**Верёвки и железо:** отвечать задачам именно водного похода и тех элементов, которые могут в нём встретиться. Не брать лишнее, не брать сложные устройства, с которыми не умеете быстро и эффективно

работать. Железо – брат алюминий, сталь только в случае работы со стальным тросом. Пример: «Маманя» на Кутсайоки). Верёвки должны быть сертифицированные (не хозяйственные).

**Туристские средства сплава, основные характеристики и особенности. – См. ПРЕЗЕНТАЦИЮ «Конструкции спортивных туристских судов»**

**Ткани и материалы: см. 2 файла – «Тентовые, палаточные, рюкзачные и немембранные ткани для одежды» + ПРЕЗЕНТАЦИЯ «Свойства мембран»**

**Д/З:** К выбранному маршруту составить список необходимого личного и общественного снаряжения, указать самые важные требования к нему (например: котлы стальные – 4 и 6 л, палатки 2-х и 4-х местные, столько-то штук и т.п.)